きらら通信

No. 336
令和8年・11月号

木々の葉が赤や黄色に染まり、すっかり秋も深まってきました。11月8日は、『いい歯(118)の日』です。いつまでも美味しく楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは顎の発達を促し、虫歯予防にもつながります。定期的に健診を行うなど歯を大切にしていきましょう。

おいらせ町
あゆみ地域子育て支援センター
(認定こども園あゆみ保育園内)
開園時間　7:00～18:00

〒039-2216　青森県上北郡おいらせ町後田23-3
TEL:　52-2206
FAX:　50-1563
HP:　http//oirase-ayumihoikuen.jp/

子育て支援センターってどんなとこ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。
幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんのお友達とつながりの輪を広げて一緒に子育てを楽しみましょう♪



【支援センターご利用にあたってのお願い】

＊活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
＊準備の都合もありますのでキャンセルの場合もご連絡下さい
＊やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい
＊問い合わせは日曜、祝祭日を除く9:00～17:00までにお願いします
＊マスクの着用は保護者様の判断にお任せしております
＊当日の保護者様・お子さまの検温をし、体調不良等の症状がある方は活動をお控えいただきますようお願いいたします
＊お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください

すくすくサロン

身長・体重を計測し
成長記録(台紙:15㎝×15㎝)制作
11月5日(木)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　10/29(木)
持ち物：写真(2枚以上)
(写真はLサイズ2～6分割、ましかくがおすすめです)
＊アルバム表紙を作る方は200円かかります

親子健康ビクス

～お母さん向けの運動や親子で楽しめる運動遊び～
11月11日(水)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/4(水)
持ち物：動きやすい服装、飲み物



七五三詣り

～近所の神社へお詣り～
11月12日(木)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/5(木)



☆寒い場合もありますので防寒着のご用意をお願いします
雨天時は室内で過ごします

体験保育

1歳児以上の親子が一緒に同年齢のクラスと戸外遊びを体験できます
雨天の場合は支援センターのお部屋で新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびをして過ごします
日　程　11月30日(月)10:00～11:00
場　所　あゆみ保育園
対　象　令和7年３月生まれまでの方
締　切　11月24(火)

英語で遊ぼう

～歌に合わせるなど親子で楽しく英語を学べます～
11/16(月)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/9(月)





筋膜リリース

～筋肉のコリを和らげ体の不調を改善～
11月17日(火)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/10(火)
持ち物：動きやすい服装、飲み物

おいらせクロパ

～スクラップブッキング～
11月19日(木)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/12(木)
持ち物：写真(2枚以上)
(写真はLサイズ2～6分割、ましかくがおすすめです)

お部屋開放

支援センターのお部屋のおもちゃで自由に遊んでいただく事ができます。
ご利用希望の際は事前予約をお願いいたします。
開放時間：10:00～11:00
開 放 日 ：18日(水)/25日(水)
☆申し込みは両日1週間前までとなります

はんど&はあと

～クリスマスボード～
11月24日(火)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/17(火)
9月はレザー小物入れを作りました





おしゃべりサロン

～しるく♡はあとさん～
11/26(木)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/19(木)
テーマがあるので話しやすい！
今回は「わが子の自立を願うなら～自分のことは自分で～」
☆ミニ講座☆魚釣りのルールとマナー釣り針の結び方も実践！

親子で作ろう

～季節制作～
11月27日(金)10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/20(金)

ハロウィン制作をしました



















おいらせ町地域子育て支援センター
おたのしみ広場
【イオンモール下田西コート】
11月20日(金)　11:00～11:30
うた、手遊び、絵本、パネルシアターなど行います
ご家族でお気軽にお立ちより下さい
～つながりの輪を広めていきましょう！～





～子育てのお手伝いをします～

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園	11月の行事
幼保連携型認定こども園 **川口保育園** 52-4133	5日(木)英会話教室　10日(火)誕生会 19日(木)英会話教室　21日(土)発表会 25日(水)ヴァンラーレサッカー教室　30日(月)避難訓練
幼保連携型認定こども園 **深沢保育園** 52-3756	9日(月)かるたとり大会　10日(火)総合訓練 13日(金)七五三誕生会
幼保連携型認定こども園 **一川目保育園** 52-3864	4日(水)読み聞かせ会　5日(木)歯科検診　6日(金)避難訓練 10日(火)英会話教室　12日(木)サッカー教室 13日(金)七五三誕生会　20日(金)職場訪問　24日(火)英会話教室
幼保連携型認定こども園 **二川目保育園** 53-2041	20日(金)勤労訪問　28日(土)お遊戯会
幼保連携型認定こども園 **百石幼稚園** 52-5225	2日(月)七五三詣り/やきいもパーティー 4日(水)オータムコンサート　7日(土)みんなのフェスタ参加 14日(土)ふれあいデー　26日(木)誕生会/避難訓練 ☆遊びの広場☆4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
幼保連携型認定こども園 **あゆみ保育園** 52-2206	4日(水)地震訓練　7日(土)/8日(日)生涯フェスタ 11日(水)七五三詣り　13日(金)誕生会 18日(水)勤労感謝会社訪問　25日(水)火災訓練

支援センターメニュー

【ほっと！タイム！】
支援センターの活動に参加できない方のために、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

【ハッピードア(訪問)】
地域のご家庭へ訪問させて頂いております
その際にはよろしくお願いします(毎月1回)

【サークル支援】
サークル活動の時お手伝いをします

【園庭開放】
ご利用希望の際はお電話お待ちしております

【子育て電話相談】
毎週月～土　9:00～17:00

一時保育



☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時
☆パートや不定期な仕事で預けたい時
☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方はご相談下さい。
あゆみ保育園では、事前登録が必要となりますのでご利用の際はご連絡いただきますようお願いいたします。