お願い

1. マスク着用は任意といたします。
   手洗いの徹底をお願いします。
2. 現在感染状況は減少しつつありますが、
   引き続き風邪症状のある方は控えて頂きます。
3. 活動当日の保護者とお子さんの熱を測り
   平熱以上微熱の方は活動を控えて頂きます。
   活動当日は玄関にて検温して頂きます。

＊新型コロナウイルス感染防止のためご理解、
ご協力お願いします。



きらら通信

No.300　令和5・11月号

秋も深まりました！

おいらせ町
あゆみ地域子育て支援センター
（認定こども園あゆみ保育園内）
開園時間　7:00～18:00

〒039-2216　青森県上北郡おいらせ町後田23-3
TEL:　52-2206
FAX:　50-1563
HP：http://oirase-ayumihoikuen.jp/



日中汗ばむような陽気の日でも朝夕はぐっと冷え込むようになりましたね。東洋医学では「喉や気管支をうるおすには柿」「咳止めには梨やレンコン」など、旬の食材をとるのが有効とされているようです。食べ物がおいしい季節ですので旬の物を食べて風邪にまけない体づくりをしていきましょう。

子育て支援センターってどんなとこ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。
幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんお友達を作って一緒に子育てを楽しみましょう。

【支援センターご利用にあたってのお願い】



＊活動利用の際には必ず申し込みをお願いします。
＊準備の都合もありますので**キャンセル**の場合もご連絡下さい。
＊やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい。
＊問い合わせは日曜、祝祭日を除く9:00～17:00までにお願いします。

おしゃべりサロン



身長・体重を計測し
成長記録(台紙:15㎝×15㎝)を作ります
11/1(水) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　10/25(水)
☆持ち物☆ 写真.飲み物
(写真はL版2～6分割、四角もOKです)
*初めて参加の方は
材料費200円かかります。

ファミリーサロン

11/2(木) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　10/26(木)
☆持ち物☆ 飲み物
◎しるく♡はあとさんによる親楽プログラム。テーマに沿って子育ての悩みや情報交換などしています

親子健康ビクス

11/7(火) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　10/31(火)
☆持ち物☆ ヨガマット.飲み物

七五三詣り

～近所の神社へ行きます～
11/13(月) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/6(月)
☆持ち物☆ 飲み物.防寒着





敬老の日で
ウォールポケット作り

英語で遊ぼう

11/14(火) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/7(火)
☆持ち物☆ 飲み物







親子で体をリフレッシュ♪

おいらせクロパ

～スクラップブッキング～
(台紙:15㎝×15㎝)
11/16(木) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/9(木)
☆持ち物☆ 写真.飲み物
(写真サイズはL版2～6分割、四角もOK)

親子で作ろう

11/21(火) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/14(火)
☆持ち物☆ 飲み物

はんど＆はあと

～クラフトテープ～
(クリスマスリース)
11/28(火) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/21(火)
☆持ち物☆ 飲み物
材料費500円





お誕生会

～8月から11月生まれ～
11/30(木) 10:00～11:00
場所　あゆみ保育園
締切　11/24(金)
☆持ち物☆ 飲み物

＊お誕生月ではない子も参加できます。
一緒にお祝いしましょう♪

※イオン下田西コートで行われていた【おたのしみ広場】は新型コロナウィルス感染状況から日程を見合わせております。再開の有無はあゆみ保育園HPにてお知らせします。

体験保育「戸外遊び」



1歳児以上の親子が一緒に同年齢のクラスと戸外遊びを体験できます。
また、雨天の場合は支援センターのお部屋で新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびをして過ごします。

日程　11/27(月)10:00～11:00　**場　所**　あゆみ保育園
対象　令和4年3月生まれまでの方　**持ち物**　飲み物、防寒着
締切　11/20(月)



～子育てのお手伝いをします

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園	11月の行事
幼保連携型認定こども園 **川口保育園** 52-4133	7日(火)お誕生会 14日(火)英会話 18日(土)発表会(みなくる館) 21日(火)英会話 24日(金)ヴァンラーレサッカー教室 29日(水)避難訓練
幼保連携型認定こども園 **深沢保育園** 52-3756	1日(水)総合訓練 6日(月)すもう大会 17日(金)読み聞かせ
幼保連携型認定こども園 **一川目保育園** 52-3864	1日(水)読み聞かせ会　2日(木)歯科検診　7日(火)英会話教室 10日(金)避難訓練　15日(水)七五三誕生会 16日(木)サッカー教室　21日(火)英会話教室 22日(水)職場訪問　28日(火)英会話教室　30日(木)英会話教室
幼保連携型認定こども園 **二川目保育園** 53-2041	8日(水)読み聞かせ会　22日(水)勤労訪問(年長児) 24日(金)総合訓練
幼保連携型認定こども園 **百石幼稚園** 52-5225	☆遊びの広場☆ 1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 未就園児教室 ☆百大講座☆ 8日(水)オータムコンサート
幼保連携型認定こども園 **あゆみ保育園** 52-2206	8日(水)七五三詣り 11日(土)作品展 15日(水)勤労感謝会社訪問 17日(金)地震訓練 24日(金)お誕生会 29日(水)火災訓練

支援センターメニュー

【ほっと！タイム！】
支援センターの活動に参加できない方のために、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います。

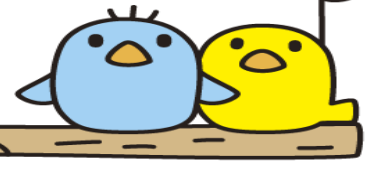
【園庭開放】
ご利用希望の際はお電話お待ちしております。

【ハッピードア(訪問)】
地域のご家庭へ訪問させて頂いております。その際にはよろしくお願いします。(毎月1回)

【サークル支援】
サークル活動の時お手伝いをします。

【子育て電話相談】
毎週月～土　9:00～17:00

【お部屋開放】
支援センターのお部屋を解放します。
ご利用希望の際は
お電話お待ちしております。
解放時間：10:00～11:00
解放日　：15日(水)・24日(金)
☆申込みは両日一週間前までに
お願いします。



一時保育



☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時
☆パートや不定期な仕事で預けたい時
☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時
◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方はご相談下さい。
あゆみ保育園では、事前登録が必要となりますのでご利用の際にはご連絡いただきますようお願いいたします。