



5月7日(火) 「親子健康ピクス」親子でピクスを楽しみました

5月9日(木) 「ファミリーサロン」おいらせ町の歯についての現状を聞き虫歯を予防する事を約束しました

5月15日(水) 「親子でお料理」簡単キッシュとピシソワーズ早く食べたいな! ママ頑張って

おいらせ町  
あゆみ地域子育て支援センター  
〒039-2216  
青森県上北郡おいらせ町後田2-3-3  
TEL 52-2206  
FAX 50-1563  
開園時間 7:00 ~ 18:00  
ホームページ <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

# きらら通信

No.246 令和1・7

## 子育て支援センターってどんなところ?

子育ては“喜びであり希望”であります  
しかし、たまには悩み疑問なども出てきます  
そんな時には、一人でお悩みにならないで下さい  
幼保連携型認定こども園あゆみ保育園では  
おいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています  
育児に関するアドバイス、悩みや疑問に答え  
楽しく育児が出来るようお手伝いします

### ～子育てのお手伝いをします

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動をしています。  
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、  
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい

### 協力園 7月の予定

協力園	月日と行事
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	7(日)おいらせ町軽トラ市オープニングイベント 14(日)運動会
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	5(金)七夕誕生会 12(金)13(土)お泊り保育 23(火)スイミング以上児 24(水)流しそうめん 8(月)総合訓練 16(火)読み聞かせ会 22(月)マラソン大会 27(土)盆踊り大会
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	5(金)七夕誕生会 18(木)サッカー教室 17(水)読み聞かせ会 27(土)夕涼み会
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	6(土)運動会 31(水)読み聞かせ会 *行事や平常保育を参観したい方は見学できます
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	5(金)七夕誕生会 7(日)おいらせ町軽トラ市オープニングイベント 21(日)百石荘夏祭り 27(土)夕涼み会 24(水)百石高校体育祭参加 31(水)避難訓練
幼保連携型認定こども園 百石幼稚園 52-5225	2, 16(火)フラダンス 5(金)七夕誕生会 9(火)ウェルカムデーフラダンス 20(土)父親会 夕涼み会 3, 10, 17(水)遊びの広場/ホットクラブ 8(月)園外保育 12(金)ウェルカムデー体操・英語 26(金)27(土)お泊り保育

**たのしい夏!**  
いよいよ夏本番 たのしい夏を過ごすには暑さにつよい体づくりが  
欠かせません 基本はバランスの良い食事と十分な睡眠です  
涼しい部屋ですっと過ごすより夏にしかできない事にも  
チャレンジして楽しく夏を乗り切りましょうね

センター活動は幼稚園・保育園に入っていない親子でしたら  
どなたでも参加できます どうぞお気軽にご利用下さい

### 子育てリフレッシュサークルたまごクラブ・ひよこクラブ

- \* 活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- \* キャンセルの場合も準備の都合もありますのでご連絡下さい
- \* やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください
- \* お問い合わせは日曜、祝日を除く 9:00~17:00 までお願いします

活動内容	日時	場所	締切	持ち物	対象
おしゃべりサロン 成長記録	7/2(火) 9:50~11:50	あゆみ保育園	6/27 (木)	上履き、写真、のり はさみ、飾り物など	0歳~5歳
ファミリーサロン けんた君のあくび子供の生活リズム 給食体験	7/4(木) 9:50~11:30 11:30~12:30	あゆみ保育園	6/27 (木)	上履き、飲み物 給食費 はし、ごはん	0歳~5歳 普通食 10組限定 離乳食 3組限定
親子でお料理 (アンパンマンのり巻き)	7/11(木) 9:50~12:30	いきいき館	7/4 (木)	エプロン、三角巾 子供用飲み物、参加費	0歳~5歳
お誕生会 (4月~7月生まれ)	7/16(火) 9:50~11:50	あじゅまるビル	7/9 (火)	上履き、参加費 子どもの飲み物	0歳~5歳
夕涼み会	7/27(土) 18:00~20:00	あゆみ保育園	7/26 (金)	雨天時上履き	0歳~5歳
子育てママの 筋膜リリース	7/29(月) 9:50~11:50	ガーデンプレイス おいらせ	7/22 (月)	上履き、タオル ヨガマット水分補給用水	0歳~5歳
水遊び	7/31(水) 9:50~11:50	あゆみ保育園 雨天時ホール	7/24 (水)	バスタオル、水着 水遊び用紙パンツ	0歳~5歳

**まんまるサークル**  
7月8日(月)「親子で作ろう」  
場所 北公民館  
時間 9:50~11:30  
締切り 7月1日(月)

7月19日(金)「英語であそぼ」  
場所 ガーデンプレイスおいらせ  
時間 9:50~11:30 鶴久保3-42  
締切り 7月17日(水)

**おいらせクローバ  
(スクラップブック)**  
7月18日(木)9:50~11:50  
場所 東公民館  
持物 写真、両面テープ、はさみ、飲み物  
テーマ 運動会・夏  
材料費 400円  
締切り 7月11日(木)

**はんど&はあとサークル  
(クリアバックに貼るステッカー作り)**  
\*名前も付けられます  
\*クリアバックもこちらで用意します

7月23日(火) 9:50~11:50  
場所 ディサービス和花 下明堂56-1  
材料費 500円  
締切り 7月16日(火)

**ちょっとママ体験ルーム  
ミニコンサート「カラース」**  
7月26日(金) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切り 7月23日(火)  
対象 0歳~5歳、妊娠中の方

\*興味のある方お友達と誘い合っておいで下さい お待ちしております。

おいらせ町  
地域子育て支援センター  
おたのしみ広場  
【イオンモール下田 西コート】  
7月25日(木) 11:00~  
歌、手遊び、絵本、紙芝居  
パネルシアターなど行います  
ご家族でお気軽にお立ち寄りください  
【つながりの輪を広めていきましょう】

**【ほっと!タイム】**  
支援センターの活動に参加出来ない方の為に、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います  
ご希望の場合は電話下さい  
**【サークル支援】**  
サークルの活動の時お手伝いをします

**【体験保育】**  
1歳以上の親子が一緒に同年齢のクラスで体験できるプログラムです  
7月22日(月) 9:50~11:00  
12:30までお部屋を開放します  
時間のある方はゆっくりお過ごし下さい  
締切り 7月18日(木)

**【お部屋開放/園庭解放】**  
ご利用希望の際は随時ご相談下さい

**【子育て電話相談】**  
毎週 月~土  
9:00~17:00

**【ハッピードア】(訪問)**  
地域のご家庭へ訪問させて頂いております  
その際には宜しくお願いします  
毎月 1~2回

**一時保育**  
☆お父さん、お母さんの病気のケガ等で通院・入院等発生した時  
☆緊急に冠婚葬祭に出席の時  
☆パートや不定期な仕事で預けたい時  
☆習いごとや買い物等で自分の時間が欲しい時  
◎各保育園で、上記の事業を行っていますので必要な方はご相談ください