

きらら

通信

No.239 平成30・12

おいらせ町
あゆみ地域子育て支援センター
〒039-2216
青森県上北郡おいらせ町後田2-3-3
TEL 52-2206
FAX 50-1563
開園時間 7:00 ~ 18:00
ホームページ <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>



10/5(金)
「筋膜リリース」
筋膜をほぐして
スッキリしましたよ



10/25(木)
「焼き芋会」
園庭で焼き芋をしました
お天気が良く気持ち
よく出来ました



11/6(火)
「親子健康ピクス」
親子で楽しく体を
動かしていい汗かいたよ!



「冬至！」

【12月22日は冬至。】夏至とは反対に、昼が最も短く、夜が一番長くなります。冬場は野菜不足になりがちで、寒さも厳しく風邪を引きやすくなることから、この日に栄養価の高いカボチャを食べ、ゆず湯で体を温めると、一年間病にかからないという古くからの言い伝えがあります。皆さんも健康に気を付けて元気に過ごしてくださいね。

センター活動は幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご利用下さい。



園庭解放を行っています
お天気を見て
どうぞご利用下さい



子育て支援センターってどんなところ？

子育ては「喜びであり希望」であります。しかし、たまには悩み疑問なども出てきます。そんな時には、一人で悩みにならないで下さい。幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関するアドバイス、悩みや疑問に答え楽しく育児が出来るようお手伝いします。

～子育てのお手伝いをします

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動をしています。各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。



協力園 12月の予定



活動内容	日時	場所	締切	持ち物	対象
・ファミリーサロン 親楽 ・給食体験	12/5(水) 9:50~11:30 11:30~12:30	あゆみ保育園	11/30 (金)	上履き、飲み物 はし、ごはん 給食費 100円	・0歳~5歳 (普通食は10組限定) ・0歳 (離乳食は3組限定)
おしゃべりサロン (成長記録)	12/6(木) 9:50~11:50	あゆみ保育園	11/30 (金)	上履き、子ども用飲み物 写真、のり、はさみ	0歳~5歳
親子ルンダンス 講師 土岐春江氏	12/13(木) 9:50~11:50	東公民館	12/6 (木)	上履き、ヨガマット 水分補給用飲み物	0歳~5歳
きれいなママ しっとり保湿ハンドマッサージ 講師 森下幸栄氏	12/14(金) 9:50~11:50	あゆみ保育園	12/7 (金)	上履き、子供用飲み物	0歳~5歳
親子でお料理 ケーキを作しましょう	12/18(火) 9:50~12:30	アグリノ里	12/11 (火)	エプロン、三角巾 参加費、子供用飲み物	0歳~5歳

	月日と行事	
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	8(土)クリスマスお遊戯会 15(土)もちつき会 19(水)ヴァンラーレによるサッカー教室	
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	1(土)お遊戯会 27(木)餅つき	10(月)読み聞かせ
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	1(土)お遊戯発表会 7(金)読み聞かせ会 14(金)避難訓練	6(木)サッカー教室 13(木)いきいき館訪問 20(木)クリスマス誕生会
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	1(土)お遊戯会 14(金)餅つき会 *行事や平常保育を参観したい方は見学できます。	5(水)読み聞かせ 25(火)クリスマス会
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	13(木)幼保相撲大会 18(火)プラネタリウム 26(水)餅つき会	15(土)サンタ訪問・親子交流会 21(金)お誕生会 28(金)避難訓練

はんど&はあと(手芸)
デコパージュ
12月12日(水) 9:50~11:50
場所 ディサービス「和花」
(下明堂 56-1)
材料費 400円
持ち物 飲み物
締切 12月5日(水)
前回の作品
興味のある方お友達と誘い合っておいで下さい

おいらせクロバ
(スクラップブック)
12月20日(木) 9:50~11:50
場所 東公民館
持ち物 両面テープ
写真2~3枚
ハサミ、飲み物
テーマ 「秋、ハロウィン」
材料費 400円 締切 12月6日(木)
興味のある方お友達と誘い合っておいで下さい

まんまるサークル
12月7日(金)「英語であそぼ」
場所 北公民館
時間 9:50~11:30
締切 11月30日(金)
12月17日(月)「親子で作ろう」
場所 北公民館
時間 9:50~11:30 締切 12月10日(月)
興味のある方お友達と誘い合っておいで下さい

ちょっとママ体験ルーム
12月11日 火曜日
10:00~11:00
申し込みは12/7(金)までお願いします
0歳~1歳児までのお子様の保護者の方
又は妊娠中の方、子どもの遊びなど
一緒に体験してみませんか?
申し込みお待ちしております

おいらせ町地域子育て支援センター
おたのしみ広場
【イオンモール下田 西コート】
12月19日(水) 11:00~
うた、手遊び、絵本
パネルシアターなど行います
ご家族でお気軽にお立ち寄りください
【つながりの輪を
広めていきましょう!】

支援センターメニュー

- 【お部屋開放/園庭解放】
ご利用希望の際は
随時ご相談下さい
- 【ほっと!タイム】
支援センターの活動に
参加出来ない方の為に、
ご家庭へ玩具や絵本を
持って伺います
ご希望の場合は電話下さい
- 【サークル支援】
サークルの活動の時
お手伝いをします
- 【ハッピードア】(訪問)
地域のご家庭へ訪問させて
頂いております
その際には
宜しくお願いします
毎月 1~2回
- 【子育て電話相談】
毎週 月~土
9:00~17:00
- 【体験保育】
1歳以上の親子が
一緒に同年齢のクラスで
体験できるプログラムです
12月10日(月)10:00~11:00
申し込みは3日前まで
御連絡ください

認定こども園百石幼稚園のブログ
アメブロ「ももようの庭で子どもが笑う」

一時保育

こんな時お子様をお預かりします

- ☆お父さん、お母さんの病気のケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆緊急に冠婚葬祭に出席の時
- ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
- ☆習いごとや買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園 で、上記の事業を行っていますので必要な方はご相談ください