

きらら

通信

No.226 平成29・11

おいらせ町
あゆみ地域子育て支援センター
〒039-2216
青森県上北郡おいらせ町後田2-3-3
TEL 52-2206
FAX 50-1563
開園時間 7:00 ~ 18:00
ホームページ <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

子育て支援センターってどんなところ?

子育ては“喜びであり希望”であります。しかし、たまには悩み疑問なども出てきます。そんな時には、一人で悩みにならないで下さい。幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関するアドバイス、悩みや疑問に答え楽しく育児が出来るようお手伝いします。

～子育てのお手伝いをします

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動をしています。各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園 11月の予定

月日と行事	
川口保育園 52-4133	4(土) 祖父母参観日 11(土) 異年齢児交流
深沢保育園 52-3756	2(木) 読み聞かせ 13(月) すもも大会 6(月) 総合訓練 22(水) 遊びランド
一川目保育園 52-3864	2(木) 不審者避難訓練 10(金) 避難訓練 16(木) 読み聞かせ・職場訪問 8(水) 歯科健診 15(水) 七五三誕生会 27(金) サッカー教室
二川目保育園 53-2041	9(木) 読み聞かせ会 16(木) 総合訓練 27(月) 甲洋小わくわくランド 15(水) 七五三参り 22(水) 勤労感謝会社訪問 *行事や平常保育を参観したい方は見学できます。
あゆみ保育園 52-2206	12(日) 作品展 17(金) 勤労感謝会社訪問 25(土) 親子のお料理 15(水) 七五三参り 24(金) 避難訓練



9/5(火)
「親子健康ピクス」
親子で体を動かし
リフレッシュ!



10/5(木)
「りんご狩り」
美味しいりんごを、
たくさん食べたよ

8/10(木)
ママに絵本を
読んでもらったよ



「冬に備えましょう!!」

11月7日は立冬。季節は秋から冬へと進み、一日の寒暖差が大きくなり始めます。以前よりこの差が大きくなっているという説もあるようです。寒暖差が大きいとエネルギーが余分に必要で、疲れもたまりやすくなります。衣服の調節や、温かい食べ物で体調を管理して、本格的な冬に備えましょう

センター活動は幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご利用下さい。



園庭解放を行っています
お天気を見て
どうぞご利用下さい



子育てリフレッシュサークルたまごクラブ・ひよこクラブ

- * 活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- * キャンセルの場合も準備の都合もありますのでご連絡下さい
- * やむをえず予定を変更する場合がありますので御了承下さい
- * お問い合わせは日曜、祝日を除く9:00~17:00までお願いします

活動内容	日時	場所	締切	持ち物	対象
お誕生会 (8月~11月生まれ)	11/ 1(水) 9:55~11:50	和花 (下明堂56-1)	10/27 (金)	上履き・飲み物 参加費	0~5歳
しあわせなアロマ生活 (万能クリーム)	11/ 2(木) 9:55~11:50	あゆみ保育園	10/30 (月)	上履き、飲み物、 材料費1000円	0~5歳
ファミリーサロン (七五三参り) 給食体験	11/6(月) 9:55~11:30 11:30~12:30	あゆみ保育園	10/30 (月)	上履き、飲み物 給食費	0~5歳
親子健康ピクス	11/7(火) 9:55~11:50	あゆみの里	11/6 (月)	タオル、ヨガマット 飲み物	0~5歳
おしゃべりサロン (成長記録)	11/9(木) 9:55~11:50	東公民館	11/6 (月)	上履き、飲み物、のり 両面テープ、はさみ 写真	0~5歳
マタニティほんわかルーム (はみがき)	11/14(火) 9:55~11:20	あゆみ保育園	11/10 (金)	なし	0~1歳 妊婦
親子でお料理 (おしるこ)	11/21(火) 9:55~12:30	アグリノの里	11/14 (火)	エプロン、三角巾 材料費、飲み物	0~5歳
マタニティほんわかルーム (子どもの下痢・便秘)	11/28(火) 9:55~11:20	あゆみ保育園	11/24 (金)	なし	0~1歳 妊婦

おいらせクロバ (スクラップブック)

11月16日(木) 9:55~11:50

場所 東公民館
持ち物 写真、両面テープ、ハサミ、
飲み物

テーマ 「秋、ハロウィン、七五三」

材料費 400円

締切り 11月9日(木)

興味のある方お友達と誘いあっておいで下さい



前回の作品です



はんど&はあと(手芸) - 和紙でつくるハニカムボール -

11月22日(水) 9:55~11:50

場所 ディサービス「和花」
(下明堂56-1)

持ち物 飲み物

材料費 500円

締切り 11月14日(火)

興味のある方お友達と誘いあっておいで下さい



前回の作品です



今回の作品です

まんまるサークル

11月17日(金) 「英語で遊ぼう」ハロウィン

場所 ガーデンプレイスおいらせ (鶏久保3-42)

時間 9:55~11:30

締切り 11月14日(火)

11月27日(月) 「親子で作ろう」
(クリスマス飾りもの)

場所 北公民館

時間 9:55~11:30

締切り 11月20日(月)



今回の作品です

ちょっとママ体験スクール

11月は 15日 水曜日

10:30~11:30 限定3組

申し込みは準備の為2日前までお願いします

0歳~1歳までのお子様の保護者の方又は
妊娠中の方子どもの遊びや離乳食など
一緒に体験してみませんか?

申し込みお待ちしております



【お部屋開放/
園庭解放】
ご利用希望の際は
随時ご相談下さい

支援センター メニュー

【子育て電話相談】

毎月 月~土
9:00~17:00

【ほっと!タイム】

支援センターの活動に参加
出来ない方の為に、ご家庭へ
玩具や絵本を持って伺います

【サークル支援】

サークルの活動の時
お手伝いをします

【マタニティ
ほんわかルーム】

助産師が担当します
ほんわかルーム開催日以外
でも授乳指導・育児相談など
承ります

【体験保育】

親子一緒に同年齢の
クラスで体験できる
プログラムです
毎月 第2月曜日

【ハッピードア】(訪問)
地域のご家庭へ訪問させて頂いております
その際には
宜しくお願いします
毎月 1~2回

一時保育

こんな時お子様を
お預かりします

- ☆お父さん、お母さんの病気のケガ等で通院・入院等発生した時
 - ☆緊急に冠婚葬祭に出席の時
 - ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
 - ☆習いごとや買い物等で自分の時間が欲しい時
- ◎各保育園で、上記の事業を行っていますので必要な方はご相談ください

