

12/19(月) 「親子でお料理」  
野菜たっぷりのお料理でおいしく頂きました

11/24(木) 「きれいなママ」  
隣の人とお互いにハンドマッサージをしました。

12/21(水) 「クリスマス会」  
サンタさんの他にトナカイとツリーも遊びに来てくれました

# きらら通信

## No.217 平成29・2

おいらせ町  
あゆみ地域子育て支援センター  
〒039-2216  
青森県上北郡おいらせ町後田2-3-3  
TEL 52-2206  
FAX 52-1563  
開園時間 7:00 ~ 18:00  
ホームページ <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

### 子育て支援センターってどんなところ？

子育ては“喜びであり希望”であります。しかし、たまには悩み疑問なども出てきます。そんな時には、一人で悩みにならないで下さい。認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関するアドバイス、悩みや疑問に答え楽しく育児が出来るようお手伝いします。

### ～子育てのお手伝いをします～

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動をしています。各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

### 協力園 2月の予定

	月日と行事	
いちょう学園 52-6601	3(金)節分豆まき会 18(土)お誕生会	15(水)百石えんぶり
川口保育園 52-4133	3(金)節分豆まき会	18(土)保育参観日
深沢保育園 52-3756	3(金)節分豆まき会 13(月)ゲーム大会	6(月)読み聞かせ会
一川目保育園 52-3864	2(木)読み聞かせ会 8(水)お誕生会・クッキング 18(土)参観日	3(金)節分豆まき会 16(木)ふれあい訪問 24(金)サッカー教室
二川目保育園 53-2041	3(金)節分豆まき会 9(木)テーブルマナー	8(水)読み聞かせ会 23(木)総合訓練 *行事や平常保育を参観したい方は見学できます。
あゆみ保育園 52-2206	3(金)節分豆まき会 19(日)ピアノ発表会	10(金)お誕生会 22(水)プラネタリウム観賞

園庭解放を行っています  
お天気を見て  
どうぞご利用下さい



### まだまだ寒いですね！

2月4日は「立春」とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。「猫はこたつで丸くなる」…猫の背骨は曲げる事が出来る仕組みになっていますが、人間は違います。背中丸まっていませんか？「あっ」と思ったら冷たい空気を押しつけて、うんと伸びをしてみてください。そして、厳しい寒さを乗り切りましょう。

センター活動は幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご利用下さい。

### 子育てリフレッシュサークルたまごクラブ・ひよこクラブ

- \* 活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- \* キャンセルの場合も準備の都合もありますのでご連絡下さい
- \* やむをえず予定を変更する場合がありますので御了承下さい
- \* お問い合わせは日曜、祝日を除く 9:00～17:00 までお願い致します

活動内容	日時	場所	締切	持ち物	対象
豆まき会	2/ 2 (木) 9:55～11:50	あゆみ保育園	1/26 (木)	上履き、のみもの材料費	0～5歳
マタニティほんわかルーム (乳房の手入れとマッサージ)	2/ 7 (火) 9:55～11:20	あゆみ保育園	1/30 (月)	なし	妊婦 0～1歳
ファミリーサロン 給食体験 (1才から10組限定)	2/ 8 (水) 9:55～11:50 11:50～12:30	あゆみ保育園	2/ 1 (水)	上履き、飲み物 ごはん、スモック はし、スプーン	0～5歳
おしゃべりサロン (成長記録)	2/ 9 (木) 9:55～11:50	あゆみ保育園	2/ 2 (木)	上履き、飲み物、写真のり、両面テープ	0～5歳
親子でお料理 (冬野菜を使ったアレンジレシピ)	2/21(火) 9:55～12:30	いきいき館	2/14 (火)	エプロン、三角巾 材料費、のみもの 子ども用上履き	0～5歳
世代間交流 一足早いひな祭り	2/22(水) 9:55～12:30	あゆみ保育園	2/14 (火)	上履き、会費200円 おにぎり1個	0～5歳
親子でルンルン楽しいダンス	2/27(月) 9:55～12:30	東公民館	2/20 (月)	水分補給用飲み物 上履き、運動出来る服装	0～5歳

#### おいらせクロパからおいらせ

—スクラップブックング—  
2月16日(木) 9:55～11:50

場所 東公民館 ホール  
持物 写真、両面テープ、のり  
飲物他

テーマ 「クリスマス、冬」  
材料費 450円  
締切り 2月2日(木)

前回の作品です  
興味のある方お友達と  
誘いあっておいで下さい

#### はんど&はあと(手芸)からおいらせ

—デコパージュ—  
2月1日(水) 9:55～11:50

場所 ディサービス「和花」  
(おいらせ町下明堂 56-1)

材料費 500円  
締切り 1月26日(木)

前回の作品です  
興味のある方お友達と誘いあっておいで下さい。

#### まんまるサークル

2月13日(月)「親子で作ろう」  
場所 北部公民館  
時間 9:55～11:30  
締切り 2月6日(月)

2月24日(金)「英語で遊ぼう」  
場所 北部公民館  
時間 9:55～11:30  
締切り 2月10日(金)

お近くの方やお友だちと誘いあっておいで下さい

#### ちょっとママ体験スクール

毎週 水曜 10:30～11:30 限定3組

申し込みは準備の為2日前までお願いします

0歳～1歳までのお子様の保護者の方又は妊婦の方子どもの遊びや離乳食など一緒に体験してみませんか？  
申込みお待ちしております

### おいらせ町地域子育て支援センター

#### おたのしみ広場

【イオンモール下田 パセリーナ奥広場】  
2月20日(月) 11:00～

うた、手遊び、絵本、パネルシアターなど行います  
ご家族でお気軽にお立ち寄りください

【つながりの輪を広めて  
いきましょう！】

**【お部屋開放/園庭解放】**  
ご利用希望の際は  
随時ご相談下さい

**【ほっと!タイム】**  
支援センターの活動に参加出来ない方の為に、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

**【子育て電話相談】**  
毎週 月～土  
9:00～17:00

**【サークル支援】**  
サークルの活動の時  
お手伝いをします

**【ハッピードア】(訪問)**  
地域のご家庭へ訪問させて頂いております  
その際には  
宜しくお願いします  
毎月 1～2回

**【体験保育】**  
親子一緒に同年齢のクラスで体験できるプログラムです  
毎月 第2月曜日

**【マタニティほんわかルーム】**  
助産師が担当します  
ほんわかルーム開催日以外でも授乳指導・育児相談など承ります

#### 認定こども園 百石幼稚園のブログ

アメブロ「ももようの庭で子どもが笑う」  
Facebook ページ「認定こども園 百石幼稚園」  
園の様子や子育ての話がいっぱいです

#### 一時保育

こんな時お子様をお預かりします

- ☆お父さん、お母さんの病気のケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆緊急に冠婚葬祭に出席の時
- ☆パートや不規則な仕事で預けたい時
- ☆習いごとや買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で、上記の事業を行っていますので必要な方はご相談ください