

お願い

- 1 マスク着用・手洗いの徹底をお願い致します。
- 2 他県より帰省した方、又は帰省した方に接触した場合は申し出をお願いします(2週間以上たった場合は可)
- 3 活動に申し込みされた方は活動前日と当日の保護者とお子さんの熱を測り平熱以上また微熱の方は活動を控えて頂きます。さらに来園の際に玄関にて熱を計って頂きます。ご面倒をおかけしますが宜しくお願い致します
- 4 解熱後 24 時間以上が経過し呼吸器症状が改善傾向となるまではご利用を控えてください

\* ご不便をおかけしますが新型コロナウイルス感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い致します

日の長さが季節により変わるよ!

春分は、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。日の長さが季節によって変わる事は子どもたちにとっても不思議なことです。日が昇る、日が沈むなど身近な不思議を親子でお話できると楽しいですね。センター活動は幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご利用下さい

子育てリフレッシュサークルたまごクラブ・ひよこクラブ

- \* 活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- \* キャンセルの場合も準備の都合もありますのでご連絡下さい
- \* やむをえず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承ください
- \* お問い合わせは日曜、祝日を除く 9:00~17:00 までをお願い致します

活動内容	日時	場所	締切	持ち物	対象
はんど&はあと (クラブトープで小物入れ)	3/2(火) 9:50~11:00	あゆみ 保育園	2/27 (土)	上履き、飲み物	0歳~5歳 8組限定
おしゃべりサロン (成長記録)	3/4(木) 9:50~11:00	あゆみ 保育園	3/1 (月)	上履き、飲み物、 絵本(普段読んでいる 絵本のある方)、写真 材料費初回 200円	0歳~5歳 8組限定
英語で遊ぼう	3/5(金) 9:50~11:00	北公民館	3/2 (火)	上履き、飲み物	0歳~5歳 8組限定
おいらせクロパ (スクラップブック)	3/10(水) 9:50~11:00	東公民館 和室	3/8 (月)	写真(去年の写真でもOK) のり、両面テープ 飲み物、材料費 400円	0歳~5歳 8組限定
お誕生会 (12月~3月生)	3/11(木) 9:50~11:00	あじゅまる ビル	3/4 (木)	飲み物	0歳~5歳 8組限定
親子で作ろう	3/15(月) 9:50~11:00	北公民館	3/8 (月)	飲み物	0歳~5歳 8組限定
子育てママの 筋膜リリース	3/16(火) 9:50~11:00	あゆみ 保育園	3/9 (火)	ヨガマット 飲み物	0歳~5歳 8組限定
すだちの会	3/18(木) 9:50~11:00	藤ヶ森 生活館	3/15 (月)	飲み物	0歳~5歳 8組限定

令和3年度 会員募集中

活動に参加希望の方、通信郵送希望の方はお電話ください  
みんなで一緒に子育て楽しみましょう



新型コロナウイルス感染状況から日程を見合わせています  
再開の有無はあゆみ保育園ホームページでお知らせします

おたのしみ広場

【ほっと!タイム】

支援センターの活動に参加出来ない方の為に、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います。ご希望の場合は電話下さい

【サークル支援】

サークルの活動の時お手伝いをします

支援センター  
メニュー

【お部屋開放/  
園庭解放】

ご利用希望の際は  
随時お電話を下さい

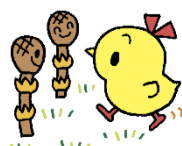
【ハッピードア】

(訪問)

地域のご家庭へ訪問させて 頂いております  
その際には  
宜しくお願いします  
毎月 1~2回

【子育て電話相談】

毎週 月~土  
9:00~17:00



一時保育

- ☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆急な用事や冠婚葬祭に出席の時
- ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
- ☆習いごとや買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で、上記の事業を行っていますので必要な方はご相談ください

こんな時お子様を  
お預かりします



おいらせ町  
あゆみ地域子育て支援センター

〒039-2216  
青森県上北郡おいらせ町後田 2 3 - 3  
TEL 52-2206  
FAX 50-1563  
開園時間 7:00 ~ 18:00  
ホームページ <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

子育て支援センターってどんなところ?

子育ては“喜びであり希望”であります  
しかし、たまには悩み疑問なども出てきます。  
そんな時には、一人でお悩みにならないで下さい  
幼保連携型認定こども園あゆみ保育園では  
おいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を  
受け活動を展開しています  
育児に関するアドバイス、悩みや疑問に答え  
楽しく育児が出来るようお手伝いします

~子育てのお手伝いをします~

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動をしています。  
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、  
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい



協力園 3月の予定



	月日と行事
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	3(水)ひな祭りお誕生会 13(土)卒園式 17(水)お別れ会
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	1(月)読み聞かせ 3(水)ひな祭りお誕生会 4(木)英会話教室 13(土)卒園式 15(月)すもう大会
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	3(水)ひな祭りお誕生会 4(木)お別れ会・クッキング 9(火)避難訓練 10(水)修了記念撮影 11(木)サッカー教室 14(日)卒園式 17(水)大掃除
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	3(水)ひな祭り会 13(土)卒園式 24(水)お別れ会
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	3(水)ひな祭りお誕生会 13(土)卒園式 17(水)なわとび大会 18(木)、19(金)新年度説明会 18(木)お別れ会 23(火)~25(木)体験保育 31(水)避難訓練
幼保連携型認定こども園 百石幼稚園 52-5225	2.9.16.23.(火)フラダンス 3(水)ひな祭りお誕生会 6(土)音楽発表会 8(月)引継ぎお茶会 12(金)お別れ会 20(土)卒園式

\* おうち時間が長くなっている昨今 皆さんのいかがお過ごしですか?  
保育園の給食に出たごはんです。作ってみてください



◆ごぼうとそぼろの炊き込みご飯◆

【材料 4人分】

【作り方】

- |            |  |
|------------|--|
| 米 2合       | ① お米は洗って30分水につけザルに上げる                                |
| 水 370CC    | ② ごぼうはよく洗い皮はこそげておき 5mm 幅の<br>小口切りにし、水にさらしてアクをとり水気をきる |
| ごぼう 1本     |  |
| 合い挽き肉 200g | ③ ボウルに合いひき肉と A の調味料を入れて混ぜ<br>合わせる                    |
| 生姜 1片      |  |
| 酒 大1       | ④ 炊飯器に米、ごぼう、生姜、水を入れて上に③の<br>肉をのばしてのせて炊く              |
| みりん 大2     |  |
| 砂糖 大1      | ⑤ 炊きあがったら底からかき混ぜて完成                                  |
| しょうゆ 大3    |  |
| 万能ねぎ 少々    | ⑥ 盛り付け時、小ねぎを散らす                                      |