



# きらら通信

No. 335

令和8年・10月号

過ごしやすい季節になりました。すっかり日が暮れるスピードも早くなりましたね。10月15日は『世界手洗いの日』です。手洗いは誰もがすぐに出来る衛生の取り組みで、正しい手洗い習慣をつけることは、いろいろな病気から自分を守ることに繋がります。手のひら、爪、親指の付け根、手の甲、指と指の間、そして忘れがちな手首をしっかり洗い健康を守りましょう。

おいらせ町  
あゆみ地域子育て支援センター  
(認定こども園あゆみ保育園内)  
開園時間 7:00～18:00

〒039-2216 青森県上北郡おいらせ町後田23-3  
TEL: 52-2206  
FAX: 50-1563  
HP: <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

## 子育て支援センターってどんなところ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。  
幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんのお友達とつながりの輪を広げて一緒に子育てを楽しみましょう♪



## 【支援センターご利用にあたってのお願い】

- ＊活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- ＊準備の都合もありますので**キャンセルの場合**もご連絡下さい
- ＊やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい
- ＊問い合わせは**日曜、祝祭日を除く9:00～17:00**までにお願いします
- ＊マスクの着用は保護者様の判断にお任せしております
- ＊当日の保護者様・お子さまの検温をし、体調不良等の症状がある方は活動をお控えいただきますようお願いいたします
- ＊**お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください**



### すくすくサロン

身長・体重を計測し  
成長記録(台紙:15cm×15cm)制作  
10月1日(木) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 9/24(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2～6分割、  
ましかくがおすすめです)  
＊アルバム表紙を作る方は200円がかかります

### おいらせクロパ

～スクラップブック～  
10月8日(木) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/1(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2～6分割、  
ましかくがおすすめです)

### はんど&はあと

～オリジナルペンスタンド～  
10月13日(火) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/6(火)  
持ち物: 写真2～3枚  
8月はリボンキーホルダーを  
つくりました



1歳児以上の親子が一緒に同年齢のクラスと  
戸外遊びを体験できます  
雨天の場合は支援センターのお部屋で  
新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびを  
して過ごします  
日程 10月26日(月) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
対象 令和7年3月生まれまでの方  
締切 10月19(月)

### お部屋開放

支援センターのお部屋のおもちゃで自由に  
遊んでいただく事ができます。  
ご利用希望の際は事前予約をお願いいたします。  
開放時間: 10:00～11:00  
開放日: 2日(金)/5日(月)  
☆申し込みは両日1週間前までとなります

### 親子健康ビクス

～お母さん向けの運動や  
親子で楽しめる運動遊び～  
10月14日(水) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/7(水)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物



### 英語で遊ぼう

～歌に合わせるなど  
親子で楽しく英語を学べます～  
10/19(月) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/13(火)



### 筋膜リリース

～筋肉のコリを和らげ  
体の不調を改善～  
10月20日(火) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/13(火)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物

### 親子で作ろう

～足型制作～  
10月22日(木) 10:00～11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 10/15(木)



【おいらせクロパ】  
寝相アートの様子



## ～子育てのお手伝いをします～

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。  
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、  
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

| 協力園                              | 10月の行事                                                                                                          |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 幼保連携型認定こども園<br>川口保育園<br>52-4133  | 3日(土) 友情杯サッカー大会<br>7日(水) ヴァンラーレサッカー教室<br>22日(木) 英会話教室<br>6日(火) 誕生会<br>8日(木) 英会話教室<br>29日(木) 避難訓練                |
| 幼保連携型認定こども園<br>深沢保育園<br>52-3756  | 5日(月) マラソン大会<br>10日(土) 保育参観日<br>29日(木) ハロウィン誕生会<br>7日(水) 祖父母参観日<br>15日(木) 避難訓練<br>7日(水)～10日(土) 作品展週間            |
| 幼保連携型認定こども園<br>一川目保育園<br>52-3864 | 1日(木) パス遠足<br>15日(木)・22日(木) サッカー教室<br>23日(金) 総合避難訓練<br>6日(火)・20日(火) 英会話教室<br>21日(水) 読み聞かせ会<br>15日(木)～17日(土) 作品展 |
| 幼保連携型認定こども園<br>二川目保育園<br>53-2041 | 2日(金) リンゴ狩り<br>22日(木) 読み聞かせ会<br>16日(金) 焼き芋会                                                                     |
| 幼保連携型認定こども園<br>百石幼稚園<br>52-5225  | 3日(土) 百幼こどもフェスタ<br>29日(木) 誕生会/避難訓練<br>☆遊びの広場☆7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)                                         |
| 幼保連携型認定こども園<br>あゆみ保育園<br>52-2206 | 2日(金) りんご狩り<br>8日(木) 浅虫水族館遠足<br>23日(金) 焼き芋会<br>31日(土) 作品展<br>7日(水) ふれあい広場<br>9日(金) 誕生会<br>24日(土) 藤ヶ森敬老会         |

## 支援センターメニュー

### 【ほっと！タイム！】

支援センターの活動に参加できない方のために、  
ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

### 【ハッピードア(訪問)】

地域のご家庭へ訪問させて頂いております  
その際にはよろしくお願いします(毎月1回)

### 【サークル支援】

サークル活動の時お手伝いをします

### 【園庭開放】

ご利用希望の際はお電話  
お待ちしております

### 【子育て電話相談】

毎週月～土 9:00～17:00



### 一時保育



- ☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時
- ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
- ☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方は  
ご相談下さい。  
あゆみ保育園では、**事前登録が必要**となりますのでご利用の際は  
ご連絡いただきますようお願いいたします。