



暦の上ではまもなく7月。街のあちこちで七夕の笹飾りを見かけるようになり夏の訪れにワクワクする季節がやってきます。これからの季節は暑さも増し大人も子どもも体力を消耗しやすくなりますので、水分補給や休息を取りながら元気に過ごしていきましょう

おいらせ町  
あゆみ地域子育て支援センター  
(認定こども園あゆみ保育園内)  
開園時間 7:00~18:00

〒039-2216 青森県上北郡おいらせ町後田23-3  
TEL: 52-2206  
FAX: 50-1563  
HP: <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

### 子育て支援センターってどんなところ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんのお友達とつながりの輪を広げて一緒に子育てを楽しみましょう♪



### 【支援センターご利用にあたってのお願い】

- \*活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- \*準備の都合もありますので**キャンセルの場合**もご連絡下さい
- \*やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい
- \*問い合わせは**日曜、祝祭日を除く9:00~17:00**までお願いします
- \*マスクの着用は保護者様の判断にお任せしております
- \*当日の保護者様・お子さまの検温をし、体調不良等の症状がある方は活動をお控いただけますようお願いいたします
- \***お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください**

### すくすくサロン

身長・体重を計測し  
成長記録(台紙:15cm×15cm)制作  
7月2日(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 6/25(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2~6分割、  
ましかくがおすすめです)  
\*アルバム表紙を作る方は200円かかります



### 英語で遊ぼう

~歌に合わせるなど  
親子で楽しく英語を学べます~  
7/6(月) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 6/29(月)

### 親子健康ピクス

~お母さん向けの運動や  
親子で楽しめる運動遊び~  
7月8日(水) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/1日(水)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物

### 体験保育

1歳児以上の親子と一緒に同年齢のクラスと  
戸外遊びを体験できます  
雨天の場合は支援センターのお部屋で  
新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびを  
して過ごします  
日程 7月31日(金) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
対象 令和7年3月生まれまでの方  
締切 7月24(金)

### 筋膜リリース

~筋肉のコリを和らげ  
体の不調を改善~  
7月14日(火) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/7(火)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物

### おいらせクロパ

~スクラップブック~  
7月16日(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/9(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2~6分割、  
ましかくがおすすめです)

### はんど&はあと

~デコパージュ~  
7月21日(火) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/14(火)

### お部屋開放

支援センターのお部屋のおもちゃで自由に遊んで  
いただく事ができます。  
ご利用希望の際は事前予約をお願いいたします。  
開放時間: 10:00~11:00  
開放日: 9日(木)/24日(金)  
☆申し込みは両日1週間前までとなります

### 親子で作ろう

~季節制作/ミニ夏祭り~  
7月28日(火) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/21(火)



5月は  
父の日制作を  
しました

### おしゃべりサロン

~しるく♡はあとさん~  
7/30(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/23(木)  
テーマがあるので話しやすい!  
今回は「休み明けの朝は大変  
~子どもの生活リズムについて~」  
子育ての悩みを共有して  
“心をリフレッシュ”してみませんか



[はんど&はあと]  
“キャンディーバッグキーホルダー”を作りました



[おいらせクロパ]寝相アート

### おいらせ町地域子育て支援センター おたのしみ広場

【イオンモール下田西コート】  
7月23日(木) 11:00~11:30

うた、手遊び、絵本、パネルシアターなど行います  
ご家族でお気軽にお立ち寄り下さい  
~つながりの輪を広げていきましょう!~



[おたのしみ広場]バルーン制作をしました

### ~子育てのお手伝いをします~

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。  
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、  
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園	7月の行事
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	3日(金) 内科健診 7日(火) 七夕誕生会 9日(木) 英会話教室 11日(土) 保育参観 17日(金) ヴァンラーレサッカー教室 23日(木) 英会話教室
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	6日(月) 総合訓練 7日(火) 七夕誕生会 8日(水) 地域ふれあいデー 13日(月) マラソン大会 25日(土) 夏祭り参観日 27日(月) じゃがいもほり
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	7日(火) 七夕誕生会/お店屋さんごっこ 8日(水) 読み聞かせ会 10日(金) 避難訓練 14日(火) 英会話教室 16日(木) サッカー教室 24日(金) 大掃除 28日(火) 英会話教室
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	4日(土) 参観日
幼保連携型認定こども園 百石幼稚園 52-5225	7日(火) 七夕集会/特別活動参観日(フラ) 9日(木) 園外保育(年長) 10日(金) 特別活動参観日(体操・英語) 16日(木) 誕生会/避難訓練 18日(土) 夏祭り ☆遊びの広場☆ 8日(水)/15日(水)
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	7日(火) 七夕誕生会 15日(水) 地震訓練 22日(水) 火災訓練 25日(土) あゆみ夏祭り 27日(月) じゃがいも掘り

### 支援センターメニュー

#### 【ほっと!タイム!】

支援センターの活動に参加できない方のために、  
ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

#### 【ハッピードア(訪問)】

地域のご家庭へ訪問させて頂いております  
その際にはよろしく申し上げます(毎月1回)

#### 【サークル支援】

サークル活動の時お手伝いをします

#### 【園庭開放】

ご利用希望の際はお電話  
お待ちしております

#### 【子育て電話相談】

毎週月~土 9:00~17:00

#### 一時保育

- ☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時
- ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
- ☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方は  
ご相談下さい。

あゆみ保育園では、**事前登録が必要**となりますのでご利用の際は  
ご連絡いただきますようお願いいたします。

