

お願い

- マスク着用は任意といたします。
手洗いの徹底をお願いします。
- 現在感染状況は減少しつつありますが、
引き続き風邪症状のある方は
控えて頂きます。
- 活動当日の保護者とお子さんの熱
を測り平熱以上微熱の方は活動を
控えて頂きます。活動参加の際には
玄関での検温をお願いします。



No. 326 令和8年・1月号



新しい年が始まります。気持ちも新たにスタートする季節となりました。外は冷たい風が吹きますが、子どもたちは雪や冬の自然に興味津々。センターでは、親子で楽しく過ごせる活動や交流の場を大切にしながら皆さんの子育てを応援していきたいと思っています。今年も笑顔いっぱいの一年になりますように。どうぞよろしくお願ひいたします。

子育て支援センターってどんなところ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。

幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんお友達を作つて一緒に子育てを楽しみましょう。



親子健康ピクス

～お母さん向けの運動や

親子で楽しめる運動遊び～

1月7日(水) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

締切 1/5(月)

持ち物：動きやすい服装、飲み物



英語で遊ぼう

～歌に合わせるなど

親子で楽しく英語を学べます～

1/19(月) 10:00～11:00

(英語は10:00～10:30)

場所 あゆみ保育園

締切 1/13(火)

おしゃべりサロン

身長・体重を計測し

成長記録(台紙:15cm×15cm)制作

1月8日(木) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

締切 1/5(月)

持ち物：写真(2枚以上)

(写真是Lサイズ2～6分割、

ましかくがおすすめです)

* アルバム表紙代として200円かかります

筋膜リリース

～筋肉のコリを和らげ

体の不調を改善～

1月20日(火) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

締切 1/13(火)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

おいらせクロパ

～スクラップブッキング～

1月15日(木) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

締切 1/8(木)

持ち物：写真(2枚以上)

(写真是Lサイズ2～6分割、

ましかくがおすすめです)

親子で作ろう

～制作～

1月27日(火) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

締切 1/20(火)



11月はクリスマスオーナメントを作りました



～子育てのお手伝いをします～

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園	1月の行事		
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	8日(木) 英会話教室 14日(水) お正月遊び 22日(木) 英会話教室	9日(金) なかよし交流会(卒園児) 15日(木) ヴァンラーレサッカー教室 23日(金) かるた大会	30日(金) 避難訓練
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	9日(金) 読み聞かせ	13日(火) かるた取り大会	
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	6日(火) 英会話教室 14日(水) 読み聞かせ会 20日(火) 英会話教室	8日(木) 誕生会 15日(木) サッカー教室 28日(水) 思い出遠足	9日(金) 書き初め 16日(金) 避難訓練
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	15日(木) 読み聞かせ会	23日(金)/24日(土) 参観日	
幼保連携型認定こども園 百石幼稚園 52-5225	22日(木) 年長プラネタリウム見学 28日(水) 観劇会 ☆遊びの広場☆ 21日(水)	24日(土) アロマクリーム作り 29日(木) 誕生会/避難訓練	
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	6日(火) お正月遊び 14日(水) 火災訓練 22日(木) プラネタリウム	7日(水) かきぞめ大会 16日(金) 誕生会	9日(金) 蘿玉づくり

おいらせ町

あゆみ地域子育て支援センター

(認定こども園あゆみ保育園内)

開園時間 7:00～18:00

〒039-2216 青森県上北郡おいらせ町後田23-3

TEL: 52-2206

FAX: 50-1563

HP: <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

【支援センターご利用にあたってのお願い】

*活動利用の際には必ず申し込みをお願いします

*準備の都合もありますのでキャンセルの場合もご連絡下さい

*やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい

*問い合わせは日曜、祝祭日を除く9:00～17:00までにお願いします

*お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください



体験保育



1歳児以上の親子が一緒に同年齢のクラスと戸外遊びを体験できます。雨天の場合は支援センターのお部屋で新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびをして過ごします。

日程 1月26日(月) 10:00～11:00

場所 あゆみ保育園

対象 令和6年3月生まれまでの方

締切 1月19日(月)



おいらせ町地域子育て支援センター
おたのしみ広場

【イオンモール下田西コート】

1月29日(木) 11:00～11:30

うた、手遊び、絵本、パネルシアターなど行います
ご家族でお気軽に立ちより下さい

～つなぎの輪を広めていきましょう！～



支援センターメニュー

【ほっこりタイム】

支援センターの活動に参加できない方のために、
ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

【園庭開放】

ご利用希望の際はお電話お待ちしております

【ハッピードア(訪問)】

地域のご家庭へ訪問させて頂いております

その際にはよろしくお願いします(毎月1回)

【サークル支援】

サークル活動の時お手伝いをします



一時保育



☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時

☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時

☆パートや不定期な仕事で預けたい時

☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方はご相談下さい。

あゆみ保育園では、事前登録が必要となりますのでご利用の際にはご連絡いただきますようお願いいたします。