

## お願い

1. マスク着用は任意いたします。  
手洗いの徹底をお願いします。
2. 現在感染状況は減少しつつありますが、  
引き続き風邪症状のある方は  
控えて頂きます。
3. 活動当日の保護者とお子さんの熱  
を測り平熱以上微熱の方は活動を  
控えて頂きます。活動参加の際には  
玄関での検温をお願いします。



## おいらせ町

### あゆみ地域子育て支援センター

(認定こども園あゆみ保育園内)

開園時間 7:00~18:00

〒039-2216 青森県上北郡おいらせ町後田23-3

TEL: 52-2206

FAX: 50-1563

HP: <http://oirase-ayumihoikuen.jp/>

木々の緑がいつそう色濃くなり、雨に濡れる紫陽花が美しく咲く季節となりました。梅雨入りし、おうち時間が長くなる時期ですが、支援センターにいらしてリフレッシュしませんか？じめじめとした季節も笑顔で乗り越えていきましょう♪

## 子育て支援センターってどんなところ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。  
幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんお友達を作って一緒に子育てを楽しみましょう。



## 【支援センターご利用にあたってのお願い】

- \*活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- \*準備の都合もありますので**キャンセルの場合**もご連絡下さい
- \*やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい
- \*問い合わせは**日曜、祝祭日を除く9:00~17:00**までをお願いします
- \***お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください**

## おしゃべりサロン

身長・体重を計測し  
成長記録(台紙:15cm×15cm)制作  
7月3日(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 6/26(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2~6分割、  
ましかくがおすすめです)  
\*アルバム表紙代として200円がかかります



## 筋膜リリース

~筋肉のコリを和らげ  
体の不調を改善~  
7月8日(火) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/1(火)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物



## ファミリーサロン

~しるく♡はあとさんによる  
親楽プログラム~  
7/10(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/3(木)  
◎テーマに沿って子育ての悩みや  
情報交換をしています



## 体験保育

1歳児以上の親子と一緒に同年齢のクラスと戸外遊びを体験できます。雨天の場合は支援センターのお部屋で新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびをして過ごします。

日程 7月28日(月) 10:00~11:00

場所 あゆみ保育園

対象 令和6年3月生まれまでの方

締切 7月22日(火)



## 親子健康ピクス

~お母さん向けの運動や  
親子で楽しめる運動遊び~  
7月16日(水) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/9(水)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物



## おいらせクロパ

~スクラップブック~  
7月17日(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/10(木)  
持ち物: 写真(2枚以上)  
(写真はLサイズ2~6分割、  
ましかくがおすすめです)

## はんど&はあと

~デコパージュ~

7月22日(火) 10:00~11:00

場所 あゆみ保育園

締切 7/15(火)

5月は虹のキーホルダーを作りました



## 親子で作ろう

~制作~  
7月31日(木) 10:00~11:00  
場所 あゆみ保育園  
締切 7/24(木)  
父の日制作でペン立てをつくりました



## ~子育てのお手伝いをします~

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。  
各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、  
どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

| 協力園                              | 7月の行事                                                                                                                        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 幼保連携型認定こども園<br>川口保育園<br>52-4133  | 4日(金)七夕誕生会 10日(木)ヴァンラーレサッカー教室<br>23日(水)流しソーメン                                                                                |
| 幼保連携型認定こども園<br>深沢保育園<br>52-3756  | 11日(金)読み聞かせ 18日(金)地域ふれあいデー<br>22日(火)マラソン大会 25日(金)じゃがいも堀り                                                                     |
| 幼保連携型認定こども園<br>一川目保育園<br>52-3864 | 5日(土)運動会 7日(月)七夕誕生会/お店屋さんごっこ<br>8日(火)英会話教室 9日(水)読み聞かせ会 11日(金)避難訓練<br>17日(木)サッカー教室 22日(火)英会話教室 25日(金)大掃除                      |
| 幼保連携型認定こども園<br>二川目保育園<br>53-2041 | 5日(土)運動会 17日(木)読み聞かせ会<br>26日(土)夏まつり                                                                                          |
| 幼保連携型認定こども園<br>百石幼稚園<br>52-5225  | 7日(月)七夕集会 8日(火)/11日(金)特別活動自由参観日<br>10日(木)園外保育 17日(木)誕生会 18日(金)終業式<br>19日(土)夏祭り ☆遊びの広場☆2日(水)/9日(水)/16日(水)<br>8日(火)百大「浴衣の着付け法」 |
| 幼保連携型認定こども園<br>あゆみ保育園<br>52-2206 | 4日(金)七夕誕生会 9日(水)地震訓練 19日(土)夏祭り<br>23日(水)火災訓練 28日(月)じゃがいも堀り                                                                   |

## 支援センターメニュー

### 【ほっと!タイム!】

支援センターの活動に参加できない方のために、  
ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

### 【園庭開放】

ご利用希望の際はお電話お待ちしております

### 【ハッピードア(訪問)】

地域のご家庭へ訪問させて頂いております  
その際にはよろしく申し上げます(毎月1回)

### 【サークル支援】

サークル活動の時お手伝いをします

### 【お部屋開放】

支援センターのお部屋を解放します  
ご利用希望の際は

お電話お待ちしております

解放時間: 10:00~11:00

開放日: 7日(月)/14日(月)

☆申し込みは両日1週間前までに  
お願い致します

### 【子育て電話相談】

毎週月~土 9:00~17:00

## 一時保育

☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時

☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時

☆パートや不規則な仕事で預けたい時

☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時

◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方はご相談下さい。

あゆみ保育園では、**事前登録が必要**となりますのでご利用の際には  
ご連絡いただきますようお願いいたします。

