

お願い

1. マスク着用は任意といたします。
手洗いの徹底をお願いします。
2. 現在感染状況は減少しつつありますが、
引き続き風邪症状のある方は控えて頂きます。
3. 活動当日の保護者とお子さんの熱を測り
平熱以上微熱の方は活動を控えて頂きます。
活動参加の際には玄関での検温をお願いします。

きらら通信

No. 313 令和6年・12月号

おいらせ町
あゆみ地域子育て支援センター
(認定こども園あゆみ保育園内)
開園時間 7:00~18:00

〒039-2216 青森県上北郡おいらせ町後田23-3
TEL: 52-2206
FAX: 50-1563
HP: http://oirase-ayumihoikuen.jp/

舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃。12月21日は冬至、一年の中で最も日照時間が短く夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪を引かなくなるという習わしがあります。ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があるので、ゆずとかぼちゃパワーで元気に冬を乗り切りましょう！



子育て支援センターってどんなところ？

幼保連携型認定こども園あゆみ保育園ではおいらせ町より地域子育て支援拠点事業の指定を受け活動を展開しています。育児に関する悩みや疑問に答え、楽しく育児できるようにお手伝い致します。幼稚園・保育園に入っていない親子でしたらどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご利用下さい。たくさんお友達を作って一緒に子育てを楽しみましょう。

【支援センターご利用にあたってのお願い】

- * 活動利用の際には必ず申し込みをお願いします
- * 準備の都合もありますのでキャンセルの場合もご連絡下さい
- * やむを得ず予定や時間を変更する場合がありますのでご了承下さい
- * 問い合わせは日曜、祝祭日を除く9:00~17:00までお願いします
- * お子さんの年齢に応じて、お着替え・飲み物などお持ちください



おしゃべりサロン

身長・体重を計測し
成長記録(台紙:15cm×15cm)制作
12/2(月) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 11/25(月)
持ち物: 写真(2枚以上)
(写真はL版2~6分割、
*初めて参加の方は ましかくがおすすめです
材料代200円かかります。



親子健康ピクス

~お母さん向けの運動や
親子で楽しめる運動遊び~
12/3(火) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 11/26(火)
持ち物: 動きやすい服装、飲み物



ファミリーサロン

~しるく♥はあとさんによる
親楽プログラム~
12/5(木) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 11/28(木)

◎テーマに沿って子育ての悩みや情報交換
などしています。10月のテーマは「家族の
一員としての役割を持たせよう」でした



体験保育

1歳児以上の親子と一緒に同年齢のクラスと戸外遊びを体験できます。雨天の場合は支援センターのお部屋で新聞紙あそび、ごっこ遊びなどふれあいあそびをして過ごします。
日程 12月16日(月) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
対象 令和5年3月生まれまでの方
締切 12月9日(月)



英語で遊ぼう

~歌に合わせてダンスをしたり
親子で楽しく英語を学べます~
12/9(月) 10:00~11:00
(英語は10:00~10:30)
場所 あゆみ保育園
締切 12/2(月)



筋膜リリース

~筋肉のコリを和らげ
体の不調を改善~
12/10(火) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 12/3(火)
持ち物: 動きやすい服装、飲み物

おいらせクロパ

~スクラップブック
寝相アートを楽しみましょう~
12/12(木) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 12/5(木)
持ち物: 写真(2枚以上)
(写真はL版2~6分割、
ましかくがおすすめです)
◎撮影しました写真は次回お渡しとなります



はんど&はあと

~ハンドメイド制作~
12/17(火) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 12/10(火)
10月はクラフトバンドで
小物入れを作りました



親子で作ろう

~クリスマス帽子~
12/24(火) 10:00~11:00
場所 あゆみ保育園
締切 12/17(火)
10月はハロウィン飾りを
制作しました



おいらせ町地域子育て支援センター
おたのしみ広場

【イオンモール下田西コート】
12月25日(水) 11:00~11:30

うた、手遊び、絵本、パネルシアターなど行います
ご家族でお気軽にお立ち寄り下さい
~つながりの輪を広めていきましょう!~



~子育てのお手伝いをします~

当センターでは、下記の保育園を協力園として活動しています。各保育園行事を記載しております。体験できる行事もありますので、どうぞお気軽に各保育園におたずね下さい。

協力園	12月の行事	
幼保連携型認定こども園 川口保育園 52-4133	3日(火) 英会話 6日(金) ヴァンラーレサッカー教室 17日(火) 英会話	4日(水) 餅つき・誕生会 18日(水) クリスマス会
幼保連携型認定こども園 深沢保育園 52-3756	7日(土) お遊戯会 26日(木) 餅つき会	13日(金) 読み聞かせ
幼保連携型認定こども園 一川目保育園 52-3864	3日(火) 英会話教室 12日(木) 英会話教室 18日(水) 読み聞かせ会 20日(金) 避難訓練	10日(火) 英会話教室 14日(土) お遊戯会 19日(木) サッカー教室 24日(火) クリスマス誕生会
幼保連携型認定こども園 二川目保育園 53-2041	7日(土) お遊戯会 20日(金) 餅つき会	19日(木) 読み聞かせ会 24日(火) クリスマス会
幼保連携型認定こども園 百石幼稚園 52-5225	7日(土) お遊戯発表会 13日(金) 百大「リース作り」 ☆遊びの広場☆ 11日(水)・18日(水)	10日(火) プラネタリウム見学 19日(木) もちつき誕生会/避難訓練
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園 52-2206	4日(水) 地震訓練 21日(土) お遊戯会 27日(金) 火災訓練	14日(土) サンタ訪問 24日(火) 誕生会

支援センターメニュー

【ほっと!タイム!】

支援センターの活動に参加できない方のために、ご家庭へ玩具や絵本を持って伺います

【園庭開放】

ご利用希望の際はお電話お待ちしております

【ハッピードア(訪問)】

地域のご家庭へ訪問させて頂いております
その際にはよろしく申し上げます(毎月1回)

【サークル支援】

サークル活動の時お手伝いをします

【子育て電話相談】 毎週月~土 9:00~17:00

【お部屋開放】

支援センターのお部屋を解放します
ご利用希望の際は
お電話お待ちしております

解放時間: 10:00~11:00
開放日: 11日(水)/19日(木)
☆申し込みは両日1週間前までに
お願い致します

一時保育



- ☆お父さん、お母さんの病気やケガ等で通院・入院等発生した時
- ☆冠婚葬祭や急な用事に出席する時
- ☆パートや不定期な仕事で預けたい時
- ☆習い事や買い物等で自分の時間が欲しい時
- ◎各保育園で左記の事業を行っていますので必要な方はご相談下さい。
あゆみ保育園では、事前登録が必要となりますのでご利用の際にはご連絡いただきますようお願いいたします。